

## PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS

Los opiáceos son drogas como la heroína y los analgésicos recetados.

Una sobredosis es más probable cuando:

- Se utiliza por sí mismo
- Usted mezcla los opiáceos con alcohol o otras drogas
- Su tolerancia es baja porque no ha usado recientemente
- Tiene una enfermedad crónica (VIH/SIDA, Hepatitis C, COPD) o una enfermedad aguda (neumonía, gripe)

## RECONOCER SOBREDOSIS

Una sobredosis puede ocurrir inmediatamente después de usar, pero por lo general se produce en 1-2 horas.

Una persona que tiene una sobredosis tendrá algunos de los síntomas siguientes:

- No puede ser despertado
- Respiración lenta o ninguna
- Cuerpo flácido
- Incapaz de hablar o incoherentes
- Las uñas o los labios se ponen azules
- Vómitos o ruidos gorgoteos

## RESPUESTA A LA SOBREDOSIS

1. Si no puede despertar a alguien o no está respirando, **LLAME AL 911**
  - Dígame que alguien no está respirando. Usted no tiene que mencionar las drogas.
  - Dar una descripción exacta de su ubicación
2. Realice **respiración de rescate**
3. Administre **naloxona (Narcan)** si lo tiene
  - Mantenga respiración de rescate hasta que la naloxona comienza a funcionar
4. **Permanezca** con la persona hasta que llegue la ayuda
  - Si usted se tiene que ir, voltee a la persona de lado

A) **911**

B)



C)



D)



## NALOXONA (NARCAN)

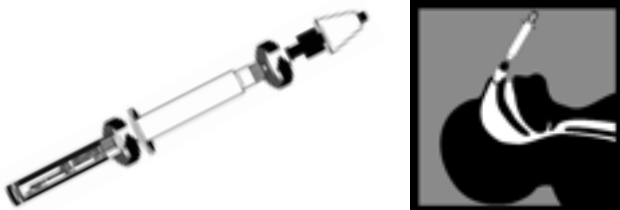
- La naloxona revierte los efectos de los opiáceos.
- Sólo funciona para las sobredosis de opiáceos, no para otros tipos de drogas (alcohol, benzodiazepinas).
- No hay efectos adversos si la naloxona se administra a alguien que no esté con una sobredosis de opiáceos.
  - En caso de duda, administra la
- La naloxona comienza a funcionar en 3-5 minutos y tiene una duración de 30-90 minutos.
  - Si no hay mejoría en 5 minutos, administre una segunda dosis.
  - Si la primera dosis se desvanece y empiezan a "vuelve a una sobredosis", administre otra dosis.

## RESPIRACIÓN DE RESCATE

1. Incline la cabeza de la persona hacia atrás
2. Apriete la nariz
3. Selle su boca sobre la de ellos
  - Utilice un dispositivo de barrera si tiene uno
4. Dé 1 respiración cada 5 segundos
5. Continúe hasta que llegue ayuda o la persona comience a respirar por su cuenta

## NALOXONA NASAL

1. Retire todas las tapas
2. Atornille frasco de vidrio en el extremo grande del tubo de plástico
3. Atornille atomizador nasal en extremo pequeño tubo de plástico
4. Inyectar mitad de frasco en cada fosa nasal



## NALOXONA INYECTABLE

1. Retire todas las tapas de los frascos de la naloxona y jeringas
2. Inserte aguja a través del tapón de goma
3. Tire hacia atrás del émbolo hasta que haya 1cc en la jeringa
4. Inyectar en un músculo grande (parte superior del brazo o muslo)

